



# FICHE EQUIPEMENT



Nous avons synthétisé ci-dessous, les éléments essentiels à votre voyage en les classant par catégories. Vous pourrez ainsi compléter l'équipement que vous possédez déjà. Si vous partez de zéro, nous estimons que le coût total ne dépassera pas 1000€.

## Comment s'en servir ?

Lorsque vous cliquez sur les liens en bleu, vous serez redirigé vers des produits rigoureusement sélectionnés par nos soins pour leur qualité et leur prix. Vous pourrez alors les commander via notre boutique sur la plateforme "Amazon".

Imprimez une copie afin de pouvoir cocher au fur et à mesure les articles que vous possédez.

Remplissez la colonne dépenses pour suivre de près votre budget.

Certains articles "basiques" ne nécessitant pas nos conseils, n'ont pas fait l'objet d'une présélection. Vous ne trouverez donc pas de lien ni de prix pour les sacs poubelle par exemple.

Catégorie	Description et Liens Produits	Quantité	Prix Unitaire (à partir de)	Check ?	Dépenses
Trek & Randonnée	<a href="#">Sac à dos 70 litres</a>	1	138,00 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Sac à dos 25 litres</a>	1	34,95 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">House protection pluie pour sac</a>	1	16,03 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Sac de couchage ultra léger</a>	1	29,99 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Couverture de survie</a>	1	1,99 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Drap de couchage</a>	1	25,90 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Oreiller gonflable</a>	1	2,49 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Tapis de rando</a>	1	15,00 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Moustiquaire</a>	1	19,80 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Porte documents discret</a>	1	7,68 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Chaussures de randonnée femme</a>	1	27,79 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Chaussures de randonnée homme</a>	1	69,93 €	<input type="checkbox"/>	



Catégorie	Description et Liens Produits	Quantité	Prix Unitaire (à partir de)	Check ?	Dépenses
Accessoires & Sécurité	Lunettes de soleil	1		<input type="checkbox"/>	
	Sac plastiques	10		<input type="checkbox"/>	
	Briquet, allumettes, bougies	2		<input type="checkbox"/>	
	Cordelette 5m + pince à linges	1		<input type="checkbox"/>	
	Guide de voyage / pays	1		<input type="checkbox"/>	
	Mini-kit couture	1		<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Boules quies</a>	6	1,60 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Piles LR6/AA</a>	4	3,99 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Boussole</a>	1	7,99 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Couteau multifonctions</a>	1	24,49 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Gourde isotherme légère</a>	1	21,50 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Poche à eau</a>	1	22,90 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Lampe frontale</a>	1	13,99 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Lampe de poche LED avec dynamo</a>	1	18,68 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Montre multifonctions</a>	1	53,90 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Brassards réfléchissant</a>	2	1,31 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Journal de voyage</a>	1	22,90 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Ceinture cache billets</a>	1	37,90 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Cadenas</a>	4	19,99 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Sangle cadenas TSA</a>	1	10,99 €	<input type="checkbox"/>	
<a href="#">Etiquettes valise</a>	2	4,49 €	<input type="checkbox"/>		
<a href="#">Spray de défense au poivre</a>	1	7,00 €	<input type="checkbox"/>		





Catégorie	Description et Liens Produits	Quantité	Prix Unitaire (à partir de)	Check ?	Dépenses
Vêtements Homme	<a href="#">Manteau imperméable</a>	1	46,13 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Poncho de pluie</a>	1	3,99 €	<input type="checkbox"/>	
	Veste de pluie / k-way	1		<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">T-shirt manches longues de trek</a>	2	29,49 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">T-shirt manches courtes ou débardeurs</a>	6	25,95 €	<input type="checkbox"/>	
	Chemises	2		<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Polaire</a>	1	13,86 €	<input type="checkbox"/>	
	Pulls	2		<input type="checkbox"/>	
	Paire de baskets	1		<input type="checkbox"/>	
	Paire de chaussettes de randonnée	5		<input type="checkbox"/>	
	Paire de chaussettes courtes	7		<input type="checkbox"/>	
	Sous-vêtements	7		<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Pantalon de randonnée convertible en short</a>	1	79,95 €	<input type="checkbox"/>	
	Jean	1		<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Pantalon léger</a>	1	40,00 €	<input type="checkbox"/>	
	Short	1		<input type="checkbox"/>	
	Maillot de bain	1		<input type="checkbox"/>	
	Paréo (serviette de plage)	1		<input type="checkbox"/>	
	Casquette	1		<input type="checkbox"/>	
	Bonnet	1		<input type="checkbox"/>	
Paire de gants	1		<input type="checkbox"/>		





Catégorie	Description et Liens Produits	Quantité	Prix Unitaire (à partir de)	Check ?	Dépenses
Vêtements Femme	<a href="#">Manteau imperméable</a>	1	25,28 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Poncho de pluie</a>	1	3,99 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Veste de pluie / k-way</a>	1	11,45 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">T-shirt manches longues de trek</a>	2	35,38 €	<input type="checkbox"/>	
	T-shirt manches courtes ou débardeurs	6		<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Polaire</a>	1	49,95 €	<input type="checkbox"/>	
	Pull	2		<input type="checkbox"/>	
	Paire de basket	1		<input type="checkbox"/>	
	Paire de chaussettes de randonnée	5		<input type="checkbox"/>	
	Paire de chaussettes courtes	7		<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Sous-vêtements</a>	7	20,31 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Pantalon de randonnée convertible en short</a>	1	40,83 €	<input type="checkbox"/>	
	Jean	1		<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Pantalon léger</a>	1	22,99 €	<input type="checkbox"/>	
	Short	1		<input type="checkbox"/>	
	Robe	1		<input type="checkbox"/>	
	Maillot de bain	2		<input type="checkbox"/>	
	Paréo (serviette de plage)	1		<input type="checkbox"/>	
	Casquette	1		<input type="checkbox"/>	
	Bonnet	1		<input type="checkbox"/>	
Paire de gants	1		<input type="checkbox"/>		





Catégorie	Description et Liens Produits	Quantité	Prix Unitaire (à partir de)	Check ?	Dépenses
Hygiène & Santé	<a href="#">Serviette microfibres</a>	1	25,45 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Paire de Tongs caoutchouc</a>	1	21,90 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Paquet de lingettes intimes</a>	1	4,89 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Crème anti-démangeaison</a>	1	4,80 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Spray anti-insecte pour la peau</a>	1	5,49 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Spray anti-insecte pour vêtements</a>	1	6,50 €	<input type="checkbox"/>	
	Pince à épiler	1		<input type="checkbox"/>	
	Coupe ongles	1		<input type="checkbox"/>	
	Rasoirs	2		<input type="checkbox"/>	
	Brosses à dents	1		<input type="checkbox"/>	
	Tube crème hydratante	1		<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Crème solaire</a>	1	14,49 €	<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Lait après soleil + anti-moustique</a>	1	6,00 €	<input type="checkbox"/>	
	Collyre			<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Boite de pansements anti-ampoule</a>	2	6,25 €	<input type="checkbox"/>	
	Antibiotiques + antipaludéen			<input type="checkbox"/>	
	Compresse stériles			<input type="checkbox"/>	
	Sparadraps			<input type="checkbox"/>	
	Tiorphan + aspirine			<input type="checkbox"/>	
	<a href="#">Boite de pastilles pour purifier l'eau</a>	1	14,99 €	<input type="checkbox"/>	

